



Informationen für die Abschlussprüfung (ergänzend zum *Abschlussreglement vom 5.3.2016*)

1. Einreichen der Dokumente

Folgende Dokumente (Punkte 1-3) müssen 6 Wochen vor dem Prüfungstermin per E-Mail als PDF-Datei an anja.buehler@upledger.ch geschickt werden:

- 1) 50 Behandlungsprotokolle von Behandlungen, die nach dem Examen A durchgeführt wurden
- 2) 3 Fallstudien, die nach dem Examen A erstellt wurden
- 3) Zusammenfassende, schriftliche Reflexion über die 24 Eigenerfahrungsbehandlungen

Am Prüfungstag bringt jede/r Absolvent/in folgende ausgedruckte Dokumente in einem Ordner mit der Checkliste mit (die Dokumente werden von der Cranio Suisse Prüfungsbeisitzerin kontrolliert):

- 100 Behandlungsprotokolle (die oben genannten 50 + 50 Protokolle vom Examen A)
- 5 Fallstudien (die oben genannten 3 + die 2 Fallstudien vom Examen A)
- Nachweis über 24 Eigenerfahrungsbehandlungen (Rechnungen/Bestätigungen)
+ zusammenfassende, schriftliche Reflexion
- Bestätigungen von 3 Feedback-Behandlungen
- Bestätigung von mindestens 10 Stunden fachspezifische Supervision
- Alle nötigen Dokumente betreffend „40 zusätzliche Stunden“
- Kopien von allen Kursbestätigungen der Craniosacral-spezifischen Ausbildung
- Zertifikat für abgeschlossenen Tronc Commun KT

Bestätigung für 24 Eigenerfahrungssitzungen bei mindestens drei verschiedenen Craniosacral Therapeut/innen der Cranio Suisse® oder von Craniosacral Therapeut/innen mit einer abgeschlossenen Ausbildung, die dem Standard der Cranio Suisse® entspricht. Enthalten sein muss mindestens ein Zyklus von mindestens 8 Behandlungen. Am Ende ist eine zusammenfassende schriftliche Reflexion erforderlich (ca. 1 Seite, über den erlebten Prozess).

Feedback-Behandlungen: Bei dipl. Craniosacral Therapeut/in / Mentor/in Termine buchen ([Mentorenliste.pdf](#)) Der Student führt eine Sitzung von 60 Min. an der Therapeutin durch, worauf er ein mündliches Feedback von 30 min. erhält. Die Therapeutin stellt eine Rechnung gemäss ihrem üblichen Tarif.

Supervision: Einzel- oder Gruppensupervision, Anmeldung über [Upledger Kurskalender](#) oder bei Cranio Suisse® [registrierten Supervisor/innen](#).



40 zusätzliche Stunden:

- 11 Stunden Intervention = Studiengruppe. Eigendeklaration.
- 15 Stunden Begleitetes Üben/mentorierte Praxis: findet mit einem Lehrer in Gruppen bis max. 8 Studenten statt. Durch die Teilnahme am Examen A erhältst du eine Bestätigung für 7 Stunden Begleitetes Üben, die restlichen 8 Stunden müssen an einem zusätzlichen Übungstag absolviert werden (Anmeldung über [Kurskalender](#)).
- 2 Stunden Hospitanz: zwei Studierende buchen einen Termin bei einer Mentor/in (= dipl. Craniosacral Therapeut/in, siehe [Mentorenliste.pdf](#)). Die Mentorin führt eine CST Sitzung mit Student X durch, während Student Y zuschaut. Auf diese Weise erhält Student X eine der 24 Eigenerfahrungsbehandlungen und Student Y macht eine Stunde Hospitanz. Die Mentorin bestätigt die Eigenerfahrungssitzung (durch Rechnung/Bestätigung) für Student X sowie die Hospitanz für Student Y. Die Mentoren verrechnen ihr gewöhnliches Honorar. Oder: Student beobachtet Mentor bei Behandlungen mit externen Klienten.
- 2 Stunden «Mentorierte Praktische Arbeit 2» / Behandlungen unter direktem Mentorat: zwei Studierende buchen einen Termin bei einer Mentor/in. Student X führt eine CST Behandlung mit Studentin Y durch, während die Mentorin beobachtet (45 Min. Behandlung + 15 Min. Feedback/Besprechung). Die Mentorin erstellt eine Bestätigung für den Studenten, der gearbeitet hat. Oder: Mentor beobachtet Student bei Behandlungen mit externen Klienten. Die Mentoren verrechnen ihr gewöhnliches Honorar.
- 10 Stunden für die **Beschreibung von zwei Fallbeispielen** (5 Sitzungen pro Fallstudie): sind durch die Fallstudien für das Examen A erledigt.

**Vor der Prüfung erhalten die Studentinnen und Studenten eine Bestätigung vom Upledger Institut für folgende absolvierte Lernstunden:
Supervision, Begleitetes Üben und 10 Stunden für die Beschreibung von zwei Fallbeispielen.**

2. Schriftliche Prüfung

Der schriftliche Teil besteht aus Multiple-Choice Fragen (60 min.)

3. Praktische Prüfung

Jede/r Absolvent/in bringt eine eigene externe Klient/in mit (keine Mitschüler oder Craniosacral Therapeuten, sondern «echte» Klienten wo auch verbaler Dialog geführt werden kann). Der praktische Teil dauert 60 min. Die Uhrzeit wird vom Upledger Sekretariat mitgeteilt.



4. Bestimmungen für Fallstudien

Die 3 Fallstudien, die für die Abschlussprüfung erstellt werden, beschreiben je 6-7 Sitzungen aus einer Behandlungsserie. Das Format kann frei gewählt werden.

Folgende Elemente müssen enthalten sein:

- Personalien der Klientin, des Klienten: Geschlecht, Jahrgang, Name verschlüsselt z.B. Initialen
- Eine Beschreibung der Klientin, des Klienten (Vorgeschichte, momentane Situation, Beschwerden / Probleme, allfällige medizinische Diagnosen und andere Therapien, Anliegen, Ziele, Ressourcen)
- Anamnese, Befunderhebung, erste Beobachtungen (gemäss Kapitel 5 METID)
- Behandlungsvereinbarung (Setting): Dauer, Intervall, Ablauf etc.
- Sitzungsdaten in chronologischer Reihenfolge
- Behandlungsprotokoll über Techniken und Beobachtungen bezüglich Klient/in und Therapeut/in (Befindlichkeit, Wahrnehmungen, Veränderungen, Grenzen)
- Rückmeldungen der Klientin / des Klienten
- Beschreibung der Sitzungen, Teile des Dialogs, Therapieverlauf, Beschreibung der eigenen Handlungen, Überlegungen und Haltungen
- Beschreibung der Gestaltung der therapeutischen Beziehung und Interaktion (Beziehungsaspekte zwischen Klient/in und Therapeut/in)
- Reflexion und Schlussfolgerungen des beobachteten Prozesses der Klientin/des Klienten
- Selbstreflexion Erfahrungen:
 - Was habe ich gelernt?
 - Was kann ich verbessern?
 - Mein Lernprozess, meine Erkenntnisse
 - Selbsteinschätzung: Stärken und Schwächen, eigene Grenzen
 - Schlussfolgerungen
- Glossar / Quellenangaben / Bibliografie (allfällige)
- Name, Datum, Ort

Umfang: 10-15 Seiten pro Fallstudie (Schriftgrösse 11) / 25'000 – 35'000 Zeichen ohne Leerzeichen (gemäss Word.docx). Die Seiten müssen nummeriert sein.

Die Fallstudien werden vom Ausbildungsinstitut als akzeptiert oder nicht akzeptiert beurteilt.